

# **Stage BMX**

**Mercredi 12 juillet 2017**

## **Objectif progression individualisée**

En accord et sur la piste du **BMX club Val de Taurion**, je propose un stage supplémentaire de BMX le mercredi 12 juillet 2017.

Ouvert à tous les pilotes licenciés FFC et inscrits au stage du BMX Club Val de Taurion du jeudi 13 avril 2017.

Si le nombre de pilote inscrits au stage est de 16 ou supérieur, les pilotes seront accueilli de 9h à 17h.

Si le nombre de pilote inscrits au stage est inférieur à 15, les pilotes seront accueilli de 14h à 17h.

Vous serez prévenu par mail le lundi 10 juillet merci d'indiquer votre adresse sur le bulletin d'inscription.



Les pilotes pratiqueront le BMX pendant toute la durée du stage et seront prise en charge de manière individuelle afin de faire une évaluation et de mettre en place des objectifs de progression.

- Prévoir K-way, affaires de rechange si mauvais temps, bouteilles d'eau, ravito (eau, jus orange ...)
- Vélo en parfait état de fonctionnement, chambre à air de rechange etc...

Pour le repas soit le pilote amène son pique nique froid ou repas à faire réchauffer aux micro-ondes soit le pilote doit être repris entre 11h45 et 13h30 si 16 pilotes ou plus et stage de 9h à 17h.

Les inscriptions seront prises par ordre d'arrivée des règlements à remettre à l'entraînement du BMX Club Val de Taurion ou sur place le jour du stage et faire passer l'inscription par mail : [Ludobmx@yahoo.fr](mailto:Ludobmx@yahoo.fr)  
Clôture des inscriptions : le 8 juillet 2017.

*Attention inscription possible uniquement pour les pilotes inscrits le lendemain jeudi 13 juillet au stage du BMX club Val de Taurion.*



Bon été et bon BMX riding à tous